

УТВЕРЖДАЮ  
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТА ОУ ЦС "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Директор

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети до 3 лет  
13.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	150г	209.55
	Бутерброд с маслом и повидлом	40г	151.112
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	55.17
	Бефстроганов из отварной говядины Н	60г	113.04
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из изюма	150г	82.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

(должность)

(подпись)

(расширенная подпись)

  
Директор \_\_\_\_\_  
А.М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
14.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная Н	250г	260.375
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Шницель из курицы Н	100г	168.534
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	180г	315
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
14.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная Н	200г	208.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**КЦСОН**  
**14.05.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

  
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
\_\_\_\_\_

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети (1-4 класс)  
14.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)